

**COVID-2019 (“Coronavirus”)  
Información y Recomendaciones  
Actualizado: Marzo 20, 2020**

**URGENTE:** Personas diagnosticadas con esclerosis sistémica, especialmente aquellos que reciben tratamientos inmunosupresores, o tienen alguna enfermedad pulmonar, **necesitan permanecer autoaislados en sus hogares por los próximos 15 días.**

**DISTANCIA SOCIAL ES NECESARIA PARA PODER REDUCIR LA PROPAGACIÓN DE COVID-19 Y PARA PROTEGERSE USTED Y SU FAMILIA. Las guías de los CDC urgen a todos que practiquen la distancia social por 15 días para reducir el contagio de COVID-19. Proceder aquí para más detalles de los CDC.**

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) urgen a todos los Americanos que practiquen “distancia social” por los próximos 15 días para reducir la propagación de COVID-19 y protegerse usted y su familia.

- Evite reuniones de 10 o más personas
- Lo más que sea posible, mantenga 6 pies de espacio entre usted y otras personas cuando esté en lugares públicos
- Visite [www.coronavirus.gov](http://www.coronavirus.gov) para más información y actualizaciones en como protegerse
- Lea este documento completamente para más información

**Donde puedo obtener las últimas informaciones de Coronavirus (COVID-19)?**

Recomendamos a todos que visiten la pagina de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) para las más actualizadas informaciones y recomendaciones a cerca de coronavirus, como se propaga, y como usted y su familia se pueden proteger. Visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index-sp.html> para más información.

**Siendo una Persona Diagnosticada con Esclerodermia, Debería Estar Preocupado(a)?**

Tener esclerodermia, especialmente si sus pulmones están involucrados, puede aumentar sus riesgos de desarrollar síntomas más graves de COVID-19. Tomar algunos medicamentos inmunosupresores (medicinas como CellCept, Rituxan, Actemra, y otras) también puede aumentar la severidad de COVID-19 si usted contrae la enfermedad. Se cree que methotrexate solo aumenta riesgos mínimos, y hidroxiclороquina (Plaquenil) no parece aumentar ningún riesgo.

- Actualmente, no hay ninguna evidencia indicando que usted debería de parar su medicamento de esclerodermia al menos que desarrolle una fiebre o otros síntomas que usted sienta que a contraído COVID-19.

- **Debería de hablar con su reumatólogo antes de discontinuar su medicamento.**

### **Qué Debería Hacer Si Pienso Que Estoy Infectado(a)?**

Los síntomas clave de COVID-19 son fiebre acompañada por tos, y dificultad para respirar. Si tiene estos síntomas, o si su tos, dificultad para respirar, o diarrea empeoran, debería contactar el consultorio de su proveedor de atención médica primaria o un centro de cuidado urgente **por teléfono** para coordinar una evaluación. **No debería ir para una evaluación sin primero comunicarse con la oficina.**

**Si usted está teniendo síntomas, no debería de venir para una cita de rutina con su reumatólogo y no debería de venir a citas para infusión de medicina IV**, porque pueden haber otros pacientes en la oficina que pueden correr el riesgo de ser infectados. Por favor consulte con su reumatólogo si tiene que venir ahora para sus evaluaciones de rutina o si pueden hacerlas a través de teléfono/video o en el futuro.

**Agradecimientos a la Scleroderma Foundation ([www.scleroderma.org](http://www.scleroderma.org)) por compartir la siguiente información con la Scleroderma Research Foundation y la comunidad esclerodermia. Esta información es proveída por cortesía de el Comité del Liderazgo de la Junta Asesora de la Fundación Médica y Científica de Esclerodermia de la Scleroderma Foundation:**

- Virginia Steen, M.D., Chair Georgetown University School of Medicine Washington, DC.
- Lorinda Chung, M.D. Stanford University School of Medicine Stanford, CA
- Maureen D. Mayes, M.D., M.P.H. McGovern Medical School University of Texas Houston, TX
- John Varga, M.D., Immediate Past Chair Feinberg School of Medicine Northwestern University Chicago, IL
- Richard Silver, M.D. Medical University of South Carolina Charleston, SC
- Jane E Dematte D'Amico, M.D., Consulting Pulmonologist Feinberg School of Medicine Northwestern University Chicago, IL